

2024年3月12日

各位

東京建物不動産販売株式会社

## 東京建物グループ8社が「健康経営優良法人 2024」に認定

### 約1,700名が参加したウォークラリーイベントなど、運動習慣定着策を強化

東京建物不動産販売株式会社(本社:東京都中央区、代表取締役 社長執行役員:福居 賢悟、以下「当社」)ならびに東京建物グループ会社の7社は、健康経営優良法人認定制度<sup>※1</sup>である「健康経営優良法人 2024」に認定されましたのでお知らせします。当社は4年連続の認定となりました。

2023年度は、適正飲酒を啓発するセミナーや運動習慣促進を目的としたプログラムのほか、歯科検診やグループ全体で約1,700名が参加した過去最大規模のウォークラリーイベントを実施し、役職員が健康に働き続けられる環境づくりを推進してまいりました。今後も「東京建物グループ健康経営宣言」のもと、グループを挙げて健康経営を推進し、役職員のウェルビーイング向上に努めてまいります。

※1 経済産業省が実施する地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度。



大規模法人部門(ホワイト500)ロゴ



大規模法人部門ロゴ



中小規模法人部門ロゴ

### ● 健康経営優良法人認定状況一覧

★:健康経営優良法人ホワイト500認定、☆:健康経営優良法人認定

社名	認定部門	2017年	2018年	2019年	2020年	2021年	2022年	2023年	2024年
東京建物	大規模法人	★	★	★	☆	★	★	★	★
イー・ステート・オンライン	大規模法人	-	-	★	☆	☆	☆	☆	☆
東京不動産管理	大規模法人	-	-	-	★	☆	☆	☆	☆
東京建物不動産販売	大規模法人	-	-	-	-	☆	☆	☆	☆
東京建物アメニティサポート	大規模法人	-	-	-	-	-	-	☆	☆
プライムプレイス	大規模法人	-	-	-	-	-	-	-	☆
東京リアルティ・インベストメント・マネジメント	中小規模法人	-	-	-	-	☆	☆	☆	☆
日本パーキング	中小規模法人	-	-	-	-	-	☆	☆	☆

### ● 東京建物グループ健康経営宣言

東京建物の企業理念は「信頼を未来へ」であり、“世紀を超えた信頼を誇りとし、企業の発展と豊かな社会づくりに挑戦する”という意味が込められています。

この企業理念を体現するためには、役職員ならびにその家族が健康であることが大切と考えております。

私たち東京建物グループは、役職員の心身の健康を「企業の持続的な発展の源泉」と捉え、一人ひとりの健康の維持・増進活動を積極的に推進してまいります。私は「最高健康経営責任者」として、そのための環境整備を強化し、グループ一丸となって「健康経営」に取り組むことを宣言いたします。

東京建物株式会社 代表取締役 社長執行役員 野村 均

## ● 東京建物不動産販売における主な取り組み

### 1. ワークライフバランスに関する取り組み

労働時間の適正化、社員のワークライフバランス・生活時間を確保することで、社員ひとり一人が生きがいをもって働く、ひいては生産性向上につながるものと考え、以下施策を実施しました。

- ・年次有給休暇取得率 70%を目指し、有給休暇の計画的付与、時間有給、時差勤務などの利用促進
- ・有給休暇計画的取得促進の啓蒙活動
- ・フレックスタイム制度の活用
- ・長時間労働者の産業医面談の実施
- ・男性の育児休業取得 2025 年までに 30%取得を目指し、理解を深めるハンドブックを配付

### 2. メンタルヘルス不調等の取り組み

メンタルヘルス不調等のストレス関連疾患の発生予防・早期発見のため、ストレスチェック、健診、相談の体制を整備しました。また、産業医との連携で復職社員支援プログラムを実施しています。個々の状況に応じ、職場復帰のタイミングを産業医と相談しながら、就業と治療の両立支援を行っています。

その他、健康経営に関する取り組みの詳細については、当社ホームページをご参照ください。

- [健康経営宣言 | 東京建物不動産販売株式会社 \(ttfuhan.co.jp\)](https://www.ttfuhan.co.jp)

## ● ESG 経営における健康経営の位置づけ

東京建物グループは、事業を通じて「社会課題の解決」と「企業としての成長」をより高い次元で両立するため、ESG 経営の高度化を推進し、グループ全体で積極的にサステナビリティ施策に取り組んでいます。健康経営の推進については、ESG 経営における社会関連の目標の一つとして掲げています。

以上

【本件リリースに関するお問い合わせ】

東京建物不動産販売株式会社 経営企画部 波形・鳥羽 電話:03-6837-7710